

KOMUNIKÁCIA V RODINE

Komunikácia je:

1. jednostranné odovzdávanie informácií
2. vzájomná výmena informácií

FORMY KOMUNIKÁCIE:

A. **verbálna** - pomocou slov (reč, písmo)

B. **neverbálna** - reč tela (mimika, gestá, dotyk ...)

1) **osobná** - tvárou v tvár (vidíme sa)

2) **neosobná** - napr. cez telefón, chat, sms ...

I. **jednosmerná** - 1 rozpráva, ostatní počúvajú (napr. prednáška)

II. **obojsmerná** - vzájomná diskusia (počúvajú + rozprávajú)

Pravidelná komunikácia je dôležitá pre správne fungovanie rodiny.