

UČENIE

„Všetko, čo človek vie, získava učením.“

POZNÁME UČENIE:

- a. v širšom zmysle - každé „obohacovanie“ počas celého života
- b. v užšom zmysle - cieľavedomé a systematické nadobúdanie vedomostí a zručností

Naše učenie ovplyvňujú (rušia) rôzne činitele.



PODMIENKY PRE SPRÁVNE UČENIE:

1. dostatok kyslíka
2. primeraná teplota
3. dostatočný príjem tekutín (pozor na kávu a bylinky)
4. prestávky v učení
5. tiché, osvetlené miesto na učenie
6. vlastné miesto (kútik) na učenie
7. motivácia - „chcem sa učiť“ - nie „musím“
8. vymedzený čas na učenie
9. kvalitné poznámky
10. pamäť

TVORIVOSŤ - schopnosť vytvárať nové myšlienky, nápady a riešenia

ŠTÝLY UČENIA SA:

- **štýl učenia sa** - spôsob, postup využívaný (preferovaný) pri učení sa.

Poznáme štýly:

1. **zrakový** - rád čítam knihy, pozerám obrázky v knihách, sledujem filmy. Učivo si dokážem predstaviť vo svojej hlave.

2. **sluchový – verbálny** – rád si čítam, píšem poznámky, rozprávam o učive, resp. s niekým o ňom diskutujem – takto sa mi najlepšie učí
3. **sluchový – hudobný** – mám dobrý hudobný sluch. Rýchlo sa učím hre na hudobné nástroje. Dokážem zaspievať piesne z rádia.
4. **pohybový** – hovoria o mne, že som neposedný. Mám nadanie na tanec, šport. Veľmi dobre ovládam reč tela, gestiku a mimiku. Rýchlo sa naučím kroky tancov a choreografia gymnastických zostáv.
5. **priestorový** – rád kreslím, často snívam o tom, čo by som mohol urobiť (zažiť), mám dobrú fantáziu. Viem veľmi dobre kresliť. K učivu si rád vymýšľam obrázky, poznámky si vyfarbujem. Vraj mám nadanie na technické výkresy a štúdium máp.
6. **logicko-matematický** – mám rád zložité úlohy, hlavolamy, rád počítam, meriam, mám rád experimenty
7. **interpersonálny** – učenie sa v skupine (s niekým), spolupráca napr. na projekte (dobré sa mi učí s kamarátom)
8. **intrapersonálny** – samostatná práca (najlepšie sa mi učí samému)

Najrozšírenejším štýlom je ZMIEŠANÝ ŠTÝL UČENIA.

Učíme sa celý život!